

改善認知障礙及體弱長者身心機能-尊賢會《「精叻操」活動工作坊》

活動詳情

尊賢會《「精叻操」活動工作坊》	
簡介	工作坊內容： 1a) 講解「精叻操」活動的目標，背景和操作，並即場體驗； 1b) 台灣同工分享長期照顧和日間照顧的經驗及心得； 2) 另可額外參與現場體驗，於服務點了解活動過程
證書	出席全日工作坊後可獲完成證書
收費	\$500/位

尊賢會《「精叻操」活動工作坊》詳情	
日期	2015 年 6 月 23 日 (星期二)
時間	上午 10:00-下午 1:00 及下午 2:00-5:30
地點	長沙灣好單位小劇場
對象	長者服務、復康服務同工及其他有興趣人士
名額	50 位
講師	蔡錦墩先生 (福樂多醫療福祉事業 — 總經理) (臺灣身心機能活化運動協會 — 創會理事長) 蔡一銘先生 (臺灣身心機能活化運動協會 — 專任講師) 張瑞霖先生 (尊賢會 — 創辦人)
流程及內容	
上午	● 分享台灣及日本長期照顧和日間照顧的規劃及經驗 ● 介紹「精叻操」運動 - 「精叻操」的普及應用及成效 - 如何計劃？—「精叻操」復康訓練計劃 - 如何量度？—「精叻操」量性成效指標
下午	● 分享台灣照顧認知障礙症患者的經驗 - 照顧計劃和單位環境設計的原則及例子 ● 體驗「精叻操」運動 - 溫熱按摩、健康環、賓果投擲等器材的理論和教學目標 - 各項運動的操作、教學流程及注意事項 - 感受使用者於「精叻操」的身體反應 ● 本港推行「精叻操」服務經驗 ● 問答時間

尊賢會《「精叻操」活動工作坊》體驗	
日期	2015 年 6 月 24 日 (星期三)
時間	下午 2:00-3:45
地點	日間長者中心 (待定)
對象	尊賢會《「精叻操」活動工作坊》參加者
名額	20 位
流程及內容	
• 服務點佈置及「精叻操」實際操作 • 服務使用者對「精叻操」活動反應 • 即場檢討及發問	

報名方法：

(一) 網上報名：請登入以下網址，填妥各項個人資料以完成報名。

https://docs.google.com/a/thejadeclub.com.hk/forms/d/1B5_cRjilwQF8kBA7_ftBj3umbWfAyc9s9PJCV995aSo/viewform

或

(二) 致電 2370 1622 或電郵 contact@thejadeclub.com.hk 聯絡本會職員報名

付款方法：

(一) 請將報名費\$500 存入尊賢會於匯豐銀行的戶口：

戶口號碼：078-352283-838

戶口名稱：The Jade Club Management Limited

敬請將入數紙或轉賬記錄電郵至 contact@thejadeclub.com.hk

或

(二) 將支票寄至本會會址：九龍青山道 700 號時運中心 1301 室

***請於支票或付款記錄註明參加者姓名及所屬機構，付款成功後本會將以電郵確認報名**

工作坊注意事項：

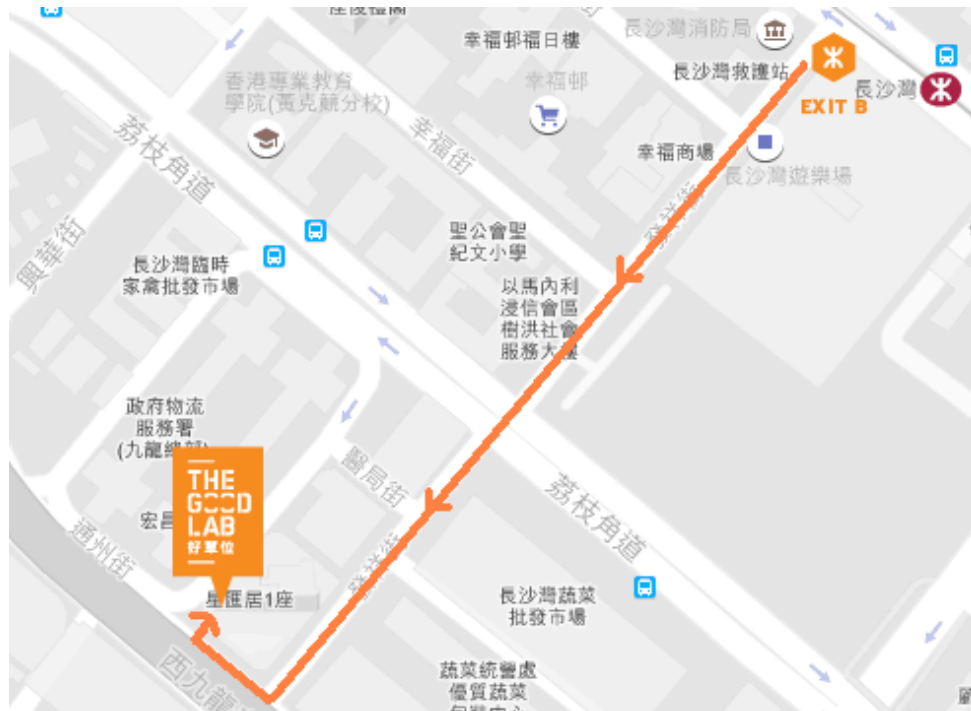
- 1) 請穿著輕便褲裝參加
- 2) 工作坊中禁止錄音、錄影

如何前往：好單位

地址：西九龍通州街 500 號 星匯居 L1

經地鐵前往：

港鐵長沙灣站 B 出口步行 6 分鐘



正門：

