

尊賢會 · 齊跳椅子舞 「手挽手」計劃



椅子舞出耆老心

小手挽大手

齊跳椅子舞



甚麼是「手挽手」計劃？

現時，香港的安老院多著眼於提供日常生活的照顧予老友記，往往忽略了老友記身心健康的全面發展，根據香港老年學會的研究指出，居住在安老院的老友記每天有十小時是無所事事的，生活苦悶。

有見及此，尊賢會致力於推廣適合老友記參加的活動，透過與他們一起活動，為他們帶來歡樂及社交聯繫，其中「快樂椅子舞」更成功促進老友記發展潛能及興趣，讓老友記享有更多采多姿的晚年歲月。

為了讓更多住在安老院的老友記能參與「快樂椅子舞」，在身心健康方面皆能得到發展，尊賢會現推行「手挽手」贊助計劃，誠邀有心人士贊助有需要的私營安老院：

贊助金額：港幣 5,000/ 一間私院

贊助堂數：8 堂

總受惠人次：約 200 人

活動其間，歡迎贊助人到院舍齊跳舞，認識老友記。8 堂完結後，贊助人將收到活動報告。

快樂椅子舞簡介

了解更多：

<http://www.thejadeclub.com.hk/services/chaerobics/>

舞動老人院

讓老友記在趣味豐富的運動中
享受社交樂趣

JADE
CLUB
尊賢會



尊賢會 電話：2370 1622
網址：www.thejadeclub.com.hk