

八月跑道節 全城跑九日_大公資訊_大公網

「香港跑道節2016」

日期	活動	收費	地點
8月13日	中環街後跑	個人：\$250 隊伍：\$3800	中上環
8月14日	敢動尊嚴2016	個人：\$390	中西區海濱長廊（中環段）
8月16日	TuesdayBreak 孟蘭跑	免費	中環海濱活動空間及中西區
8月19日	Happy OUR 夜跑派對	免費	中環海濱活動空間
8月20日	香港傻豬馬拉松	免費	香港島及九龍
8月21日	尊賢會孖呔步走3公里	二人隊：\$700	中環
8月21日	懷舊香江5公里	\$380	中環
8月21日	5公里街跑少年組別	\$350	中環

【大公報訊】記者何丹報道：社企“全城街馬”將於8月13日至21日，舉辦全港首個跑步嘉年華“香港跑道節2016”，除了每日不同主題的跑步活動外，亦有嘉年華會、運動工作坊、運動用品博覽會和音樂會，大會料有二萬人參加，部分跑步活動需收費，價錢介乎250元至3800元，將於6月20日開始接受報名。

為期九日的跑道節共有九項跑步活動（見表），將於中環海濱活動空間和中西區等多處地方舉行，先由“中環街後跑”揭開序幕，最後由“太陽國際金融集團香港街馬@中環2016”作結。“全城街馬”創辦人及行政總裁梁百行表示，期望活動可讓參加者認識香港的獨特文化之外，亦可鼓勵不同年齡界別人士透過跑步，培養樂觀進取和永不放棄的馬拉松精神，為社區帶來正面改變。

其中，以年輕人為主要對象的“Dignity Moves敢動尊嚴2016”，將於中西區海濱長廊（中環段）舉行。該活動代表魏華星表示，今年三月接連發生學生自殺事件，希望通過活動為年輕人注入正能量，又邀請音樂人陳奐仁于街跑後帶領一眾音樂單位表演。

跑步不是年輕人的專利，今年88歲的梁婆婆將再戰三公里賽事，會參加“尊賢會孖呔步走3公里”。她表示，平時只會與社區中心的朋友晨運時緩步跑，沒想到半跑半走能夠完成三公里賽事。她認為機會難得，考慮邀請女兒兩夫婦和孫兒一齊參加。香港基督教女青年會明儒松柏社區服務中心麥姑娘指，梁婆婆去年以45分鐘完成賽事。跑道節合作伙伴蘭桂坊集團主席盛智文表示，跑手在跑步的同時，可發掘蘭桂坊的濃厚多元文化，以及不為人知的街頭塗鴉、古廟等。

責任編輯：大公網