

【同101歲老友記跳舞】狄易達希望自己老年 都有後生陪佢玩

12,187



7

(攝影：馬建華)(蘋果日報)

狄易達今朝以《快樂椅子大使》身份去到長沙灣出席《耆舞派對2016》記招，佢在場教導一位101歲長者跳簡單椅子舞步，逗得長者非常開心，嚟緊下個月佢仲會聯同超過一千位長者喺九展跳椅子舞。

跳街舞出身嘅達仔指街舞係要有熱血，其實好多長者都有一股熱血，最近佢同劉兆銘（Ming Sir）合作攞跳舞班，佢大讚Ming Sir比在場任何一位舞者更有熱誠更熱血，佢話：「我覺得要將自己觀念改觀，其實好多長者都可以好活躍，反而要放膽同佢哋去玩，唔會忽略長者，我都希望自己年長時都有年青人嚟同我玩。」

眼見身邊百歲伯伯咁健康，達仔都想自己跟對方一樣長壽，因為發覺自己仲有好多事物想試想學，佢話：「我都想年長時同身邊伴侶同子女可以周圍去，雖然我無論過會退休，不過到年紀大嘅時候仍然可以做一啲關於跳舞嘅嘢，會係一件幸福嘅事。」





上一則

【想同Eason合作】戴愛玲：像兩個神經有問題的人走上台



下一則