

《耆舞派對 2019》

活動詳情

主辦：尊賢會

日期：2019年3月24日(星期日)

時間：上午9時30分至12時30分 | 活力組(適合社區長者中心或屋苑/長者團體)
 下午2時至5時 | 歡樂組(適合日間護理中心或安老院舍)

地點：九龍灣國際展貿中心三樓展貿廳2

對象：社區及院舍長者、長者親友

主題：舞林薈萃

(一) 活動目的：

為宣揚及推廣「活躍社交、快樂老化」的信念，尊賢會過去六年於全港屋苑、長者機構及安老院舍推廣「快樂椅子舞」；而每年一度的大型創新活動《耆舞派對》更讓長者於舞台展示學習成果，強化長者的身心健康及建立自信。本會希望透過是次活動：

1. 宣傳及提倡「快樂、運動、社交」的重要性，強化長者的身心健康及建立自信；
2. 為長者提供一個集音樂、舞步和社交於一身的舞台，展示學習成果；
3. 讓長者與家人、朋友及在場逾千位參加者一同享樂。

(二) 獎項：

《耆舞派對 2019》為嘉許耆舞隊伍的積極參與，設有多個獎項：

獎項	名額	目的	評選方法	
個人	掌門人大獎	5名	鼓勵高齡長者積極參與	年齡最大的參加者
	耆舞舞動大獎	3隊	鼓勵長者平日多練習「快樂椅子舞」，建立團隊精神	評分準則包括： (1) 歡樂投入(2) 團體合拍 (3) 姿態優美(4) 體適能展現 (獨立評審團會於舞動時間觀察評分)
團體	最古靈精怪獎	1隊	鼓勵參加者配合活動主題，自訂創意打扮、鬼馬造型	耆舞隊伍於指定拍照區拍攝團體照，並由獨立評審團選出創意隊伍。
	最聲勢浩大獎	1隊	讓耆舞隊伍激起士氣，為團隊壯大聲勢	自設創意隊名及口號，並於打氣環節齊聲高呼，配合各種打氣工具營造聲勢，並由獨立評審團選出優勝隊伍。
	最強大後盾獎	1隊	鼓勵跨代共融及朋輩支持，邀請親友一同參與，為參加者加油，也感受長者活力	參加者可鼓勵親友一同參與，於隊伍內自行組織打氣隊，以打氣隊總人數最高競逐獎項。
	最佳新力軍獎	1隊	鼓勵首次參加《耆舞派對》的耆舞隊伍展現學習成果	於首次參加《耆舞派對》的耆舞隊伍中的評分最高。
*其他獎項包括：最佳笑容獎、最合拍團體獎、最優美姿態獎、最佳體適能獎等。				

(三) 《耆舞派對 2019》參加方法及細則：

1. 歡迎社區長者中心、屋苑/長者團體、安老院舍或私人機構組隊參加，截止日期為 **2019 年 2 月 18 日**。
2. 各機構可派出多於一隊參加活動，每隊需各填寫一份報名表格。
3. 每隊名額為最多 **15 名長者及 2 名領舞員**。
4. 每位參加長者可免費獲贈一張入場券，邀請親友一同參與派對，亦可購買更多入場券，每張 HK\$50。
5. 每隊需要指定一位主要聯絡人，安排活動細節。
6. 耆舞派對舉行前，由尊賢會導師到屋苑、長者中心或安老院舍安排「快樂椅子舞」課程教導長者及領舞員，共 5 堂 (1 小時/堂)，建議每星期 1 堂。課程完成後，本會將提供有關練習光碟給領舞員與參加隊伍繼續練習。
7. 團體報名費用為 HK\$5,000，內容包括：由尊賢會導師帶領「快樂椅子舞」5 堂、「快樂椅子舞」練習光碟 1 隻、《耆舞派對 2019》團體入場資格及紀念品、額外《耆舞派對 2019》入場券 15 張。
8. 若報名非常踴躍，本會將按先報先得原則接納報名，以遞交報名表格的日期為準。
9. 活動當日，各隊伍需自行派職員負責來回交通及照顧其參加者。

(五) 報名方法：

優惠價：	2019 年 1 月 30 日前	2018 年 2 月 18 日前	2019 年 3 月 8 日前	2019 年 3 月 15 日前
HK\$5,000	遞交 (A)報名表格(第一部份)及完成付款	完成付款	遞交 (A)報名表格(第二部份) 及 一張隊伍團體照，以刊登於活動場刊	遞交 (B)耆舞隊伍名單及 (C)活動同意書
遞交方法	1. 電郵至 dicky.ip@thejadeclub.com.hk 2. 郵寄至 尊賢會 (地址：九龍荔枝角青山道 700 號時運中心 1301 室葉先生收)			
付款方法	1. 銀行入數 (尊賢會有限公司：匯豐銀行 078-352283-001) 2. 劃線支票 (抬頭請寫「尊賢會有限公司」或「The Jade Club Management Limited」)，背頁請寫上機構名稱、負責人姓名及電話			

(六) 查詢：

1. 如有任何疑問請致電 2370 1622 與葉先生聯絡。
2. 有關活動資訊，請瀏覽 www.thejadeclub.com.hk 或 Facebook 專頁 [fb.com/TheJadeClub](https://www.facebook.com/TheJadeClub)。