

首個跑道嘉年華8月開鑼 邊跑邊飲鬼節狂奔

06月10日(五)



「全城街馬」過往曾舉辦不同的跑步活動。(資料圖片)

1/3

【on.cc東網專訊】全港首個街跑嘉年華「香港跑道節2016」將於8月13至21日舉行，活動一連9日在中西區及中環海濱舉行，除了9個不同主題的跑步活動，更設有嘉年華會、工作坊、博覽會及音樂會等，預料可吸引2萬人參加，當中6成為免費活動，本月20號開始接受報名。主辦團體表示，街跑活動既可鼓勵市民運動，亦可認識社區，農曆七月十四雖為傳統「鬼門大開」之日，團體亦特別舉辦「盂蘭跑」，讓參加者在中西區棺材舖及義莊墓地較多的跑道上穿梭，趁機反思生死。

一系列街跑活動針對不同對象，先由「中環街後跑」揭開序幕，沿途跑經中環街市及蘭桂坊等地標，串連本土歷史及飲食文化。其他活動則會以「營養」、「派對」及「HAPPY HOUR」等為主題，跑手完成賽事後可淺嘗美酒，同時享受音樂派對，每個活動都有幾百個名額。以生死為主題的「盂蘭跑」，就擇正農曆七月十四，即新曆8月16日晚上7時舉行，沿途跑經中西區猛鬼聖地、東華義莊及醫院墓地等，參加者可藉此反思生死，並以跑步的正能量擊走恐懼。針對青少年的「敢動尊嚴」，則融會街跑及音樂會，希望青年人正視自身價值。要向高難度挑戰，亦可以選擇「傻豬馬拉松」，參加者將圍繞維港跑完40幾公里的全馬路線。

跑道節的閉幕跑就設有長者孖叻、傷健共融及街跑少年組，路線介乎3至5公里，共提供1萬個參賽名額，參賽費用介乎350至700港元不等。去年曾在45分鐘內、完成3公里跑的88歲梁婆婆，今年將再接再厲，她已邀請兒孫一同參賽：「幾十歲人仲可以跑3公里，好難得。」梁婆婆10幾年來都有練習緩步跑：「叻就跑下喇下，跑動下骨頭先至實淨」。香港傷健共融網絡亦派出近百名盲聾人士，取諧音組成「猛龍隊」參加閉幕跑，總幹事莫儉榮稱，傷健人士可透過街跑鍛煉意志，重建自信及積極人生觀。

主辦單位「全城街馬」，過去3年在全港多區舉行跑步活動，行政總裁梁百行希望帶領參加者跑入社區，認識本土文化之餘，同時向不同年齡層的人，傳達樂觀進取及永不放棄的馬拉松精神，由點到面為社會帶來正面改變。



全港首個跑步嘉年華「香港跑道節2016」，將在8月舉行。(林嘉成攝)



梁婆婆(左)有意今年再戰3公里賽事。(林嘉成攝)

相關新聞：

