

「舞動老人院」 活動贊助計劃書

- 讓長者渡過快樂晚年





The Jade Club 尊賢會

讓長者透過玩樂提高活動能力、改善身體機能，
並享受快樂的社交互動。

「活躍社交、快樂老化」



香港安老院舍人手短缺，只能夠提供基本照顧...



只有基本安居飲食...



沉悶的運動...

每個人都會有年老歲晚的日子...
怎樣才能讓老友記活得精彩，活得快樂？



舞動老人院 - 快樂椅子舞



1. 快樂椅子舞



快樂

舞動

社交

快樂椅子舞
(音樂運動)



「快樂」「運動」和「社交」是提升身心健康與生活質素的關鍵

2. 讓長者展現出真誠的笑容



簡單易學



寓運動於娛樂

3. 建立出滿溢的自信，展現能力



變得有自信及更有成功感



跳出舒適區，挑戰更進步的自己

4. 參與老友記感想：



她跳舞後有了運動 筋骨也較柔軟
不那麼容易摔倒

周淑清及女兒
快樂椅子舞資歷：2年



阿鏡 (瑞康護老中心)
「舞動老人院」贊助計劃受惠者
「參加左活動後呢一年，身體好好，
冇以前成日病，面色紅潤左，幾時再
有啊？」

媒體報導



由行動不便變為可以跳舞
孤獨變為有大班朋友
專為老人家而設的椅子舞
可以說重燃了玲姐的活力

尋回生活價值 跳椅子舞好落力 (蘋果動新聞 HK Apple Daily)

<https://youtu.be/ndqH1nCFZtk>



青年和長者互動體現跨代共融精神

Sunday Kiss 第203期



每日只需 **5元***，就可以幫助一位院舍長者享受每星期的快樂時光，透過愉快的運動令身心靈更健康。

*每位受惠者每日所需的一年「快樂椅子舞」課堂費用



「舞動老人院」 贊助計劃內容



「舞動老人院」贊助計劃的優點：

1. 提供孤獨長者一整年的快樂、健康和自信提升
2. 完成證監會對企業社會責任的要求
3. 建立公司同事之間的團隊精神

「舞動老人院」贊助計劃

- 讓院舍長者渡過快樂晚年

贊助

- 資助一年「快樂椅子舞」活動費用
- 有權決定最終受惠對象

受惠長者

- 每星期參與快樂椅子舞
- 享受愉快的一小時
- 寓運動於娛樂

與長者建立聯繫

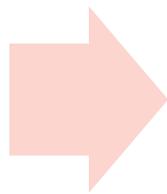
你可以參與：

- 探訪活動
- 節日慶祝
- 送暖關懷
- 接受長者的心意卡

合作模式

贊助者

- 贊助活動費用
- 有權決定最終受惠對象
- 探訪長者
- 派發福袋禮物
- 與受助者互動



尊賢會

- 配對受惠團體
- 聯繫贊助人及受惠團體
- 由活動導師帶領「快樂椅子舞」
- 撰寫活動記錄
- 拍攝活動花絮(照片和視頻)
- 鳴謝贊助人

「舞動老人院」贊助計劃

- 一年「快樂椅子舞」課堂
- 每季度一期共四期，每期十堂 (共四十堂)，每星期一堂，每堂一小時
- 每班最多25名長者

*主要受惠對象：居住於院舍和較體弱長者 (全年約1,000人)

費用：每年 HK\$50,000





請支持「舞動老人院」！

合作伙伴



HONG KONG HOUSING SOCIETY
香港房屋協會



明儒松柏社區服務中心



廣安護老之家有限公司



New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會



香港聖公會福利協會有限公司
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL LIMITED



New Life
Psychiatric Rehabilitation Association
新生精神康復會

From Recovery to Well-Being 從康復到身心靈健康

安樂軒 (總局)
The Wellness Centre (Head Office)



西環綜合社會服務處
Western District Integrated
Social Service Centre



共融軒
Unity Place



和悅會
Woopie Club



瑞康護老中心



扶康會
Fu Hong Society



香港唐氏綜合症協會
The Hong Kong Down Syndrome Association



南葵涌服務中心
South Kwai Chung Service Centre 葵涌辦事處 葵涌辦事處



仁愛堂
YAN OI TONG



坪洲長者暨
青少年鄰舍中心
Ping Chau Neighbourhood Elderly
and Children/Youth Centre



Cedar Seeds
Foundation Limited



Care &
Services
嘉頤



Caritas
1835-1837
香港明愛



香港安老服務協會
The Elderly Services Association of Hong Kong

尊賢會曾服務的長者服務團體及機構：
www.thejadeclub.com.hk/about/partners/

支持我們：



www.thejadeclub.com.hk



2370 1622 (Dicky Ip)



dicky.ip@thejadeclub.com.hk



香港青山道700號時運中心1301室



Thank you!

