

88歲婆婆邀女兒參加

14,403



【本報訊】上屆曾參加街馬的88歲梁婆婆（圖）表示，參加活動令她感到開心和舒服，「最開心係有人一齊跑」。她指平常有到公園緩步跑的習慣，家人都十分支持她參與活動，「佢哋話開心就得啦」。她表示跑街道的機會十分難得，希望今年能夠邀請女兒一家一同參與。

梁婆婆所屬的香港基督教女青年會明儒松柏社區服務中心麥姑娘表示，香港跑道節的年齡層較其他賽事高，長者承受較少壓力，而大會為年長參加者提供協助，包括提供散熱較快的衣服，沿途亦有義工支援，中心事前亦有和參加者做簡介，呼籲長者量力而為。

為殘障人士籌款

跑道節的最後活動「太陽國際金融集團香港街馬@中環2016」中尊賢會孖必步走3公里的組別歡迎55歲或以上的長者聯同一名親友參與，而懷舊香江5公里亦歡迎殘疾人士參與。大會表示，今年跑道節將會為街跑少年、香港傷健共融網絡及香港傷殘青年協會3個機構籌款，而香港傷健共融網絡將會召集視障、聽障或肢體障礙的朋友以傷健拍檔二人組形式參加，發揮傷健共融的精神。

■記者鄭文懿

