

耆舞隊伍巡禮2018

活力組



愛心舞動

機構名稱：
仁愛堂蕭鄭淑貞「仁間有愛」社區支援中心

一群受惠於仁愛堂長者愛心卡計劃的老友記，積極走出社區，提高健康質素。今次希望透過舞蹈挑戰自己，勢要重拾青春回憶，再做一次年青人！老有所養，老有所為，活出精彩豐盛的晚年！



舞動生輝

機構名稱：
香港傷健協會坪洲長者暨青少年鄰舍中心

參加者當中有健體亦有體弱長者，部份參加者參加「快樂椅子舞」已有三年時間，他們在活動中建立情誼，互相支持。



開心勵志隊

機構名稱：
香港勵志會陳融曉晴中心

開心勵志隊由2014年成立，隊員有豐富活動經驗，常於生日會、探訪護理安老院、嘉年華會中表演「快樂椅子舞」，我們十分熱愛椅子舞。



歡樂滿乙明

機構名稱：
香港房屋協會-乙明邨

歡樂滿乙明由一班曾經參與「快樂椅子舞」的長者組成，他們反映椅子舞除了為他們帶來歡樂，亦有助擴闊他們的社交圈子，從而建立正向人生。



舞動奇兵

機構名稱：

香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心

隊員雖年過半百，然而童心未泯，他們以活潑的心境，陽光的笑容，躍動的舞姿，展現長者健康活力的形象，舞出快樂人生。



明愛沙田長者中心

機構名稱：

明愛沙田長者中心

這班老友記年過千歲，依舊活力充沛，一聽見音樂就會手舞足蹈，所以決定「返老還童」，誇出去與過千名長者狂歡一下。



舞動耆兵

機構名稱：

香港基督教廿青年會明儒松柏社區服務中心

隊伍已成立了3年，成員共有15人，各隊員均對參與「快樂椅子舞」非常投入，並會自行策劃及推行椅子舞活動予不同的長者。我們更自創多首椅子舞與長者同樂，未來仍會積極推動椅子舞。



舞出耆趣

機構名稱：

香港傷健協會赤柱石澳長者鄰舍中心

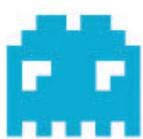
我們是一班60至90歲的長者組成的耆舞對伍，除了平日的班組練習外，過往亦曾在不同場合表演，例如青少年中心、安老院等，到社區展示長者的活力。

跳舞出健康

機構名稱：

香港房屋協會「樂得耆所」居家安老計劃-健康邨

由一群活力十足的北角健康邨長者組成，希望透過舞蹈帶出正面積極訊息，鼓勵長者快快樂樂做運動，保持身心健康，過一個愉快晚年。



喜智融樂智障人士 老有所為社區共融中心

機構名稱：
香港唐氏綜合症協會

我們透過「快樂椅子舞」，跳出真我，展現活力！



舞動「耆」跡

機構名稱：
香港東區婦女福利會楊樹章長者鄰舍中心

本隊之組員活力無限，透過「快樂椅子舞」散發活力氣息。



活力愛心東頭

機構名稱：
明愛東頭長者中心

我們是充滿活力及愛心的東頭老友記，平日熱心公益為社區服務，願意把歡樂送給有需要的社群。



路德會茜草灣長者中心

機構名稱：
路德會茜草灣長者中心

由中心老友記組成團隊，發揮長者的活力，享受耆舞帶來的樂趣。

家維勁爆椅子舞

機構名稱：
香港房屋協會-家維邨

由一群熱愛跳舞的長者義工帶動邨內長者一齊玩椅子舞，除了帶歡樂給自己，同時亦把歡樂帶給住在家維邨的長者。





祥華活力舞

機構/團體名稱：

蓬瀛仙館祥華長者鄰舍中心

我們熱愛跳舞，每年都會外出參與茶舞。



明牛精叻舞團

機構/團體名稱：

明愛牛頭角長者中心

由明愛牛頭角長者中心至醒老友記組成，他們各有所長，熱心服務，才華洋溢，笑容滿分！熱心服務中心，用熱心愛心細心帶領我們一班老友記開心跳跳舞！



精靈活潑隊

機構名稱：

利駿行慈善基金東區睦鄰中心

參加者當中有不少年過80歲的長者，他們不但沒有呈現老態，在每次椅子舞活動中，他們都很投入參與及盡能力去做每一個動作，還不時表現出精靈活潑的一面。一年一度的舊舞派對是長者們所期待參與的盛事之一，他們都希望能夠在活動中與其他長者彼此交流。



音樂年年

機構名稱：

南葵涌社會服務處

荔景和祖堯村精靈活潑的長者一起跳椅子舞，強健體魄。

佛香活力隊

機構名稱：

佛香講堂羅陳楚思長者鄰舍中心

參加者首次參與「快樂椅子舞」，大家感到新奇又有趣，希望將快樂健康正能量吸收和散發出去，讓初次接觸的我們日後再次有機會參與。



耆舞隊伍巡禮2018

歡樂組



開心跳吧

機構名稱：

扶康會麗瑤成人訓練中心

一個集「快樂、運動、社交」於一身的活動，我們想不到……有甚麼原因不參加。我們輕鬆愉快下學習「快樂椅子舞」，今天藉此活動展示學習成果，大家一起體驗舞動的樂趣。



思諾奇兵

機構名稱：

扶康會思諾成人訓練中心

扶康會思諾成人訓練中心是一間為嚴重肢體傷殘的智障人士而設的展能中心暨宿舍，學員於日間訓練中心進行椅子舞訓練。每當學員聽到節奏輕鬆愉快的音樂，他們都會隨著歌曲手舞足蹈，表現興奮。



和富春兵

機構名稱：

頌恩護理院

由我們充滿活力和動感的「老友記」傾情參與，展現共超過一千多歲的精彩，每一位成員都有不同能力和身手，但都有一顆「青春」的心！



舞林人士

機構名稱：

廣安護老之家有限公司

由15名來自廣安護老之家的長者組成，年齡由70至90歲，每名成員都充滿活力，各具特色，堪稱「舞林人士」。



開心老友記

機構名稱：

兆善護老中心及樂善居（愛心基金）護老院
港安護理中心

開心老友記隊由55歲以上的老友記組合，參加此活動為老友記舒暢身心，舒緩四肢，減輕痛楚及鍛煉身體。



耆樂兵團

機構名稱：
香港盲人輔導會九龍盲人安老院

耆樂兵團來自香港盲人輔導會九龍盲人安老院，6位婆婆衝破障礙界限，躍動「快樂椅子舞」，與大家「暗」中作樂，耆年添姿彩。



反斗耆英

機構名稱：
香港復康會曾肇添護老院

香港復康會曾肇添護老院為了讓長者有自信、愉快及充滿活力的晚年生活，2013年起每年都會參加尊賢會主辦的「耆舞派對」，亦曾往社區表演，展示長者活力四射的一面給大家。



德福樂舞團

機構名稱：
德福護老中心

我們是德福樂舞團，來自深水埗的德福護老中心，很高興能夠參與「耆舞派對2018」。我們的舞藝雖不算出色，但經過不斷的練習，會盡力在活動中展現出我們活力的一面，期待與各參加者一同歡樂跳舞。



共融舞動

機構名稱：
香港傷健協會共融軒

「共融軒」是香港傷健協會的首間宿舍，服務使用者為肢體傷殘人士、中及輕度智障人士。今年邀請尊賢會到宿舍教授「快樂椅子舞」，會員在活動過程中亦表現得十分開心。

嘉家6人組

機構名稱：
嘉頤護老中心(北角)

住在嘉頤這個大家庭的長者，一般都較體弱，但我們仍重視每一位長者的自身價值和能力，鼓勵他們參與各種社交和康樂活動。在椅子舞課堂中，他們很開心投入，而我們更挑選了6位較「精靈」的長者參與耆舞派對。



耆舞·群芳

機構名稱：

耆康會群芳急慈護理安老院

群芳急慈護理安老院的院友動靜皆宜，希望透過今次的活動向大家展現充滿活力的一面，期望與其他老友記過一個愉快的下午！



耆聲舞動團

機構名稱：

耆康會石圍角護理安老院

「耆聲舞動團」由耆康會石圍角護理安老院的院友組成，雖然居住院舍，但仍然活力滿分！



松山奇兵

機構/團體名稱：

松山府邸

松山奇兵，活力十足，耆舞我有份，派對齊參加。



舞動奇蹟

機構名稱：

明愛李嘉誠護理安老院

隊伍成立的目的是讓中風及體弱院友可有多一個輕鬆快樂好玩的運動機會，而一些有情緒問題之院友可透過椅子舞活動認識多些院友，建立自信，從而令情緒得到舒緩，讓各院友創造一個又一個的奇蹟。

舞動耆跡

機構名稱：

救世軍隆亨長者之家

長者對做運動有一種疲倦感和無趣味，藉著今次活動讓長者體驗椅子舞的樂趣；組員參與活動時表現開心興奮，活動後表示頗累，但表示很好玩，下次也會參加。